



Karam Kriya Schule Deutschland

**THE AQUARIAN TEACHER®**  
**KUNDALINI YOGALEHRER AUSBILDUNG**  
**STUFE 1**  
**in DORTMUND**

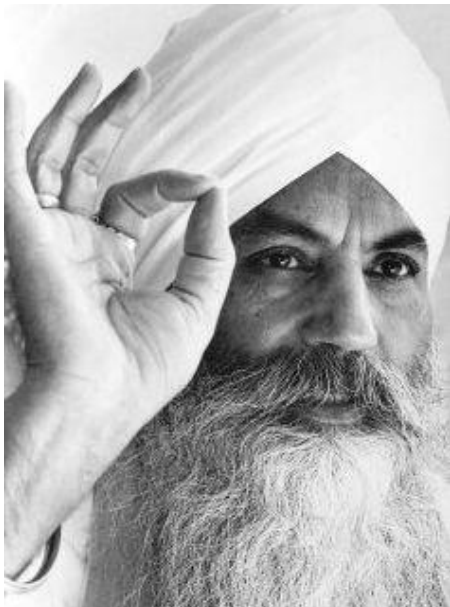
**Ausbildungsbeginn März 2019**

Kundalini Yoga wie es von Yogi Bhajan gelehrt wurde

Zertifiziert durch KRI und IKYTA

**Ausbildungsleiter: Shiv Charan Singh**





**Yogi Bhanjan**, Meister des Kundalini Yoga, kam 1969 mit einer klaren Mission in den Vereinigten Staaten an:

„Ich bin gekommen, um Lehrer zu schaffen, nicht um Schüler zu sammeln.“

Seitdem ist er international gereist, um Kundalini Yoga zu unterrichten, das Yoga der Bewusstheit. 1969 gründete Yogi Bhanjan die 3HO, die „Happy, Healthy, Holy“ – Organisation (glücklich, gesund, ganzheitlich), die auf seinem ersten Prinzip basiert:

„Es ist dein Geburtsrecht, glücklich zu sein.“

Durch die 3HO und das Kundalini Yoga Research Institute (KRI), bildete Yogi Bhanjan tausende Kundalini Yoga LehrerInnen aus. 1994 gründete die 3HO die internationale Vereinigung der Kundalini Yoga LehrerInnen (IKYTA), um diese unbezahlbaren Lehren weltweit zu verbreiten.



**Shiv Charan Singh**, geboren in Schottland, ist der Gründer und Direktor der Karam Kriya Schule und Mitgründer von Quinta do Rajo, dem Hauptsitz der Karam Kriya Schule in Portugal. Karam Kriya heißt ‚Aktion in spirituellem Bewusstsein‘ und ist die Lehre über die Weisheit der Zahlen. Shiv Charan Singh bildet weltweit Menschen in Kundalini Yoga, Karam Kriya Numerologie und spiritueller Beratung aus. Er ist professioneller Berater und Autor mehrerer Bücher, wie „Let the numbers guide you“ und „Try thinking of it like this“.

Für viele zu einem spirituellen Lehrer geworden, reist Shiv Charan Singh heute unentwegt, um anderen zu ermöglichen, ihr wahres Potenzial zu erkennen und zu entwickeln. Er beeindruckt dabei durch seine Demut und sein Mitgefühl ebenso wie durch seinen Scharfsinn – stets gewürzt mit einer Portion Humor.

# **INHALTSVERZEICHNIS**

<b>I.</b>	<b>UNTERRICHTSZIELE</b>	<b>4</b>
<b>II.</b>	<b>DATEN DER MODULE</b>	<b>5</b>
<b>III.</b>	<b>MODUL THEMEN und ASHRAM EXPERIENCE</b>	<b>6</b>
<b>IV.</b>	<b>TAGESABLAUF</b>	<b>8</b>
<b>V.</b>	<b>AUSBILDUNGSORTE</b>	<b>9</b>
<b>VI.</b>	<b>AUSBILDUNGSTEAM</b>	<b>10</b>
<b>VII.</b>	<b>KRITERIEN FÜR DIE ZERTIFIZIERUNG</b>	<b>12</b>
<b>VIII.</b>	<b>WEITERE ANMERKUNGEN</b>	<b>13</b>
<b>IX.</b>	<b>INVESTITION &amp; BEZAHLUNG</b>	<b>15</b>
<b>X.</b>	<b>KONTAKT INFORMATIONEN</b>	<b>16</b>
<b>XI.</b>	<b>ANMELDUNG UND VERTRAG</b>	<b>17</b>

## **I. UNTERRICHTSZIELE**

- Wir vermitteln Dir ein Verständnis des Basiswissens, der Technologie und der Philosophie des Kundalini Yoga.
- Das Erleben einer transformierenden Erfahrung durch das Praktizieren von Kundalini Yoga Einheiten und Meditationen.
- Entwicklung der Fertigkeiten, des Vertrauens und des Bewusstseins, die nötig sind, um Kundalini Yoga zu unterrichten.
- Entwicklung eines Lebensstils in dem es ein erhöhtes Bewusstsein und mehr Achtsamkeit für Körper, Geist und Seele gibt.
- Erfahrung eines Gefühls von Gemeinschaft mit anderen TeilnehmerInnen, lokalen LehrerInnen und der 3HO weltweit.
- Entwicklung einer Verbindung zur Goldenen Kette (Ahnenreihe von Yogis und Heiligen) durch die Lehren des Meisters, Yogi Bhajan.

## II. DATEN DER MODULE

Die Ausbildung umfasst 9 Wochenenden in Dortmund, sowie die 5-tägige "Ashram Experience", ein praktisches Erleben der yogischen Lehren in Portugal und ein Prüfungswochenende in Dortmund.

### 2019 / 2020

Modul 1 – „Einführung und Kursrichtlinien“:	01.-03. März 2019
Modul 2 – „Shabd, Mantra und Sadhana“:	12.-14. April 2019
Modul 3 – „Yogische und westliche Anatomie“:	24.-26. Mai 2019
Modul 4 – „Atem und yogische Lebensweise“:	28.-30. Juni 2019
Modul 5 – „Die Technologie dieser Zeit – Haltungen“:	06.-08. September 2019
Modul 6 – „Mind (Geist/Verstand) und Meditation“:	11.-13. Oktober 2019
Modul 7 – „Humanologie“:	22.-24. November 2019
Modul 8 – „Rollen & Verantwortung“:	10.-12. Januar 2020
Modul 9 – „Yogische Philosophie, Tod & Sterben“:	07.-09. Februar 2020

### 2020

Zum Abschluss folgt die fünftägige Ashram-Erfahrung in PORTUGAL und ein Wochenende für die Abschlussprüfung.

Beide Termine werden mit der Gruppe abgestimmt.

### **III. MODUL THEMEN und ASHRAM EXPERIENCE**

#### **Modul 1 Einführung und Kursrichtlinien**

Ursprünge des Kundalini Yoga, Entwicklungsphasen, Absicht und Definition von Yoga und Yogi. Yogaarten. Yogaklassenstruktur, Adi Mantra, Goldene Kette. 3HO Kodex der professionellen Standards für Kundalini Yoga Lehrende. Die Identität eines Lehrers, der Eid des Lehrers. Die 16 Facetten eines Lehrenden. Die 7 Stufen zum Glück.

#### **Modul 2 Shabd, Mantra & Sadhana**

Shabd Guru — Die Quantentechnologie des Klanges. Die 4 Yugas, Kali Yug, und Naam als the höchstes Yoga des Kali Yug. Die Natur der Zeit in der wir leben. Die graue Übergangszeit zwischen Fische- und Wassermannzeitalter. Die Veränderungen und Herausforderungen unserer Zeit und was hier gebraucht wird. Der wahrnehmende Mensch. Der Körper als Kommunikationssystem, einschließlich einer Einführung in das Nervensystem, die Meridiane, die Drüsen. Mantras — ihre Bedeutung, Wirkung und wie man sie chantet. Sadhana: Deine persönliche spirituelle Praxis. Die Wichtigkeit und der Wert der täglichen Disziplin zu üben und zu meditieren. Allmähliche und stetige Aufnahme Deines eigenen Sadhanas.

#### **Modul 3 Yogische und westliche Anatomie**

Westliche Anatomie einschließlich Körpersysteme, Organe und Drüsen  
Yogische Anatomie einschließlich Gunas, Tattwas, Nadis und Chakras  
5 Sinne, 5 Leidenschaften, 5 Vayus. Der Weg der Kundalini und die 3 Schleusen/Bhandas. 5 Niyamas in Beziehung zu Asana.  
Der yogische Prozess: energetisches Konzept, Regeneration, Balance, Eliminieren (G.O.D.)

#### **Modul 4 Atem und yogische Lebensweise**

Pranayama: Körper – Atem– Gehirn- Bewusstsein. Das Was, Wie, Warum des Atmens. Seine Natur, Wichtigkeit, Variationen & Wirkungen.  
Yogischer Lebensstil: Leitlinien, Weisheiten und Tipps für alle Aspekte des Lebens.

Morgendliches Aufwachen, Hydrotherapie, Ernährung, Tageszeiten, den besten Schlaf bekommen. Abhängigkeit und Sucht und wie Yoga hilft.

### **Modul 5 Die Technologie dieser Zeit – Haltungen**

Kriyas (Konzept & Praxis) und Asanas (Winkel, Dreiecke, Rhythmen) - Technologie für die Zeit, in der wir leben. Die Wirkungen, Segnungen und Warnungen.

Der Nabel, Ida, Pingala, Sushmana.

Atem und Bewusstsein.

Entspannung – ihre Bedeutung, verschiedene Techniken.

### **Modul 6 Mind (Geist/Verstand) und Meditation**

Die Techniken, Arten, Wirkungen, Zeiten & Stufen. Gong, Mala, Tratakam, Konzentrationspunkte, Himmlische Kommunikation, Mudras, Gebet, Banis, Sat Nam Rasayan Heilkunst. Tantra: schwarz, rot, weiß, Mahan Tantric.

Patanjali: Pratyahār, Dharana, Dhyana, Samadhi. Die 3 Minds; den Verstand schulen.

### **Modul 7 Humanologie – Zyklen, Lebensstile, Beziehungen**

Wir sind spirituelle Wesen, hier für eine menschliche Erfahrung. Der Mensch (Hu-man Be-ing). Die Wahl der Seele, die Reise der Seele, Geburt, 120 Tage, die Mutter. Frau sein/Mann sein, Aufwachsen, Mondpunkte, Lebenszyklen. Meditationen für Frauen/Männer. Beziehungen–die höchste Form des Yoga. Venus Kriyas. Tipps für Kommunikation.

### **Modul 8 Rollen & Verantwortung**

Im Unterricht und außerhalb des Unterrichts. Die Kunst, ein Schüler zu sein: (Ge-)horche, Diene, Liebe, Glänze. 5 Stufen zur Weisheit, die 4 Fehler, 2 Gesetze: bleibe dran und liefere ab. Die Kunst, Lehrer zu sein: Anstacheln, Provozieren, Konfrontieren, Erheben. Der Eid des Lehrers, die 16 Facetten. Unterrichtsstruktur, Unterrichtsvorbereitung - für Dich und die Klasse, Ton und Umgebung festlegen und bewahren. Klassen & Stundenplan. Vorbereitung, Beziehung zu Schülern, Verwaltung, Werbung (PR), Gurudakshina. Unterrichten an verschiedenen Orten, verschiedene Gruppen, mit unterschiedlichen Levels. Vor, während & nach dem Unterricht. Stolperfallen: Macht/Geld/Sex. Die Zeit, den Ort, das Ambiente & die Leute managen.

## **Modul 9      Yogische Philosophie, Tod & Sterben**

Yogische Philosophie. Schlüsselbegriffe und allgemeine Konzepte. Leiter der Subtilität und Zyklus der Manifestation. Sutras von Patanjali, Wichtigkeit von Konzentration, Yamas und Niyamas im Detail, Pratyahaar bis Samadhi. Maya und der Zyklus der Manifestation - die Leiter der Subtilität. Tod und Sterben. Was passiert wenn wir sterben und nachdem wir gestorben sind? Die Stufen, die Aspekte, die Möglichkeit, und die Technologie. Befreiung im Leben. Entspannung — ihre Wichtigkeit, verschiedene Techniken.

### **Ashram experience – 5 Tage**

Die zehn Spirituellen Körper; Karam Kriya - angewandte Wissenschaft der spirituellen Numerologie. KY & Sikh Dharma: Unterschiede und Gemeinsamkeiten.

Ressourcen eines Lehrers, einschließlich Gemeinschaft & Kontinuität. Fragen & Antworten, Vorbereitung & Prüfung. Ansehen und erfahren von Yogi Bhajan mithilfe von Videos. Die Worte des Meisters erkunden – Buch: The Master's Touch. Persönliches Check in. Die Fähigkeit zu unterrichten verbessern.

**Prüfung      Prüfung, Abschied & Ausblick, Gemeinschaftsbildung (Sangat).**

## **IV.    TAGESABLAUF**

### **Freitag 18:00 – ca. 20.00 Uhr**

Begrüßung und Rückblick

### **Samstag & Sonntag 5.30 – 18.00 Uhr**

Sadhana	5.30 – 8.00 Uhr
Frühstück	8.00 – 9.00 Uhr
Unterrichtsbeginn	9.30 Uhr
Mittagspause	13.00 – 14.00 Uhr
Ende	18.00 Uhr



## V. AUSBILDUNGSORTE

### AUSBILDUNGSORT DORTMUND

Tai Chi Dortmund

Lange Straße 79a

44137 Dortmund

[www.taichidortmund.de/](http://www.taichidortmund.de/)

### ASHRAM EXPERIENCE

Quinta do Rajo, Santa Susanna, nahe Lissabon, Portugal

[www.quinta-do-rajo.pt](http://www.quinta-do-rajo.pt)



## VI. AUSBILDUNGSTEAM

Das Lehrerteam besteht aus dem Ausbildungsleiter Shiv Charan Singh, der in englischer Sprache das Residential mit der intensiven Ashram Erfahrung unterrichtet. Für Übersetzung ist gesorgt.

Das Ausbildungsteam besteht aus sechs Lehrern, die abwechselnd die Wochenenden unterrichten.

	<p><b>Shiv Charan Singh</b> widmet sich vollständig seiner Selbstverpflichtung, seine SchülerInnen in ihrem spirituellen Weg und Bewusstwerden zu leiten, sodass sie in der Lage sind, ihre spirituelles Bewusstsein in ihr tägliches Leben zu übertragen und ihr vollständiges Potential zu entfalten.</p> <p>„Mein Hauptinteresse gilt nicht nur dem Unterrichten von Techniken – diese kann man aus Büchern lernen, sondern viel mehr dem Eintreten in einen gemeinsamen verhandelbaren Raum einer Beziehung zum Unbekannten, welches die Grenze unseres Bewusstseins ist“ - Shiv Charan Singh -</p> <p><a href="http://www.karamkriya.com">www.karamkriya.com</a></p>
	<p><b>Sohan Kaur</b> bildet als Lead Trainer Kundalini Yoga LehrerInnen für Stufe 1 und Stufe 2 aus.</p> <p>Ihre weitreichende Erfahrung im Yoga fließen mit ihrem langjährigen Studium von Karam Kriya auf einzigartige Weise zusammen. Ihre Beratungen, Workshops und Ausbildungen erlauben tiefe, heilsame Begegnungen mit verloren geglaubten Aspekten des Selbst.</p> <p><a href="http://www.sungala.com">www.sungala.com</a></p>
	<p><b>Sangeet Singh Gill</b> unterrichtet Kundalini Yoga seit 1997 und ist seit 2007 Yoga-Lehrer-Ausbilder. Er ist Autor des Praxis-Buchs „Yoga – die Sanfte Revolution“ (Verlag Neue Erde).</p> <p>Neben den Ausbildungen ist er mit einer Workshop-Reihe zu den Themen „Yoga und Selbstwert“ und „Gesund durch Yoga“ in Deutschland unterwegs. Sangeet Singh beteiligt sich als Blogger und Publizist aktiv an aktuellen gesellschaftlichen Diskursen aus der Sicht des Yogas. Er ist u.a. an einem Austausch-Programm mit Yogalehrern aus der Ukraine und aus Russland beteiligt.</p> <p><a href="http://www.yoga-infos.de">www.yoga-infos.de</a></p>

	<p><b>Ardas Kaur</b> liebt es Kundalini Yoga zu unterrichten, denn sie sieht darin eine hervorragende Möglichkeit, die SchülerInnen zu erreichen und auf deren einzigartigem Weg zu unterstützen, so dass sie ihre größten Geschenke entdecken und ihr Potential entfalten können. Sie ist KRI zertifizierte Kundalini Yoga Ausbilderin und Karam Kriya Beraterin. Die Zahlen führen sie durchs Leben, Unterrichten und Beraten. Sie ist Schwangerenyogalehrerin, spezialisiert auf Postnatal Yoga, Familientherapeutin, Doula und Gründerin von MAMA LOVE.</p>
	<p><b>Sat Hari Singh</b> hat sich wie kein anderer dazu verschrieben, Mantras, Musik und Texte aus dem Kundalini Yoga und dem Sikh Dharma, wie es von Yogi Bhajan gelehrt wurde, als Inspiration zu einer Reise zu sich selbst einem großen Publikum zugänglich zu machen. Auf seinen Mantra-CDs kommt sein spezieller Stil zum Ausdruck, die tiefsinnigen Worte auf einfühlsame aber auch sehr kraftvolle Weise zu vertonen.</p> <p>Sat Hari Singh ist einer der Pioniere des Kundalini Yoga in Deutschland. Als Mitglied des ersten Hamburger Ashrams begann er 1980 mit Kundalini Yoga und veröffentlichte ab 1986 seine erste Übersetzung des Jap Ji Sahib das frühe Morgengebet der Sikhs, an dem sich viele Yoga-Mantras orientieren. Ebenfalls ist Sat Hari Singh einer der Mitbegründer und Väter der Firma Golden Temple, der Mutter des berühmten Yogi Tee . In 2015 gründete er die Guru Ram Das Aquarian Academy in Boizenburg und erschafft damit ein inspirierendes, würdevolles Zuhause für den Sikh Dharma und Kundalini Yoga in Deutschland.</p> <p><a href="http://guru-ram-das-aquarian-academy.com">http://guru-ram-das-aquarian-academy.com</a></p>
	<p><b>Akasha Kaur</b> unterrichtet seit vielen Jahren mit Hingabe Kundalini Yoga und Schwangerenyoga. Ihre klare Art zu unterrichten zeichnet sie als Yogalehrerin aus.</p> <p>In den vielen Jahren des Unterrichts hat sie die Menschen inspiriert im Kundalini Yoga eine Technik zu finden, ein ganzheitliches und glückliches Leben zu leben und innerlich zu wachsen. Akasha Kaur erfüllt es mit Freude die Lehren des Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan weiterzugeben. Seit 2016 organisiert Akasha Kaur jährlich erfolgreich ein Kundalini Yoga Frauencamp über mehrere Tage. Ausserdem ist sie Mitorganisatorin des Weißen Tantra in Berlin. Sie ist seit über 20 Jahren verheiratet und Mutter von 4 Kindern.</p>
	<p><b>Amrit Sadhana Singh</b> unterrichtet und praktiziert seit vielen Jahren Kundalini Yoga. Er ist leidenschaftlicher Musiker und veranstaltet regelmäßig Mantrasingen in vielen Städten in Deutschland und im Ausland. Inspiriert durch seine eigene Erfahrung und Freude am Yoga möchte er Menschen motivieren, Kundalini Yoga dauerhaft im Leben zu integrieren. Die Verbreitung der Lehre des Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan ist für ihn eine Herzensangelegenheit.</p> <p><a href="http://www.amritsadhanasingh.com">www.amritsadhanasingh.com</a></p>

## VII. KRITERIEN FÜR DIE ZERTIFIZIERUNG

Folgende Voraussetzungen sind notwendig um das Abschlusszertifikat zu erhalten:

### **Kursgebühr**

Die volle Bezahlung der Ausbildungsgebühr und Eingang der Gebühren für die Abschlussprüfung.

### **Teilnahme an allen Modulen und der Ashram-Experience**

In Ausnahmefällen können einzelne Module im nächsten Ausbildungszyklus oder an anderen Ausbildungs-Standorten nachgeholt werden.

Die Maximaldauer der Ausbildung darf einen Zeitraum von zwei Jahren nicht überschreiten.

### **Ausbildungsstunden**

#### **Präsenzstunden**

- 200 Stunden Unterricht und Praxis (9 Module, 6 Tage Intensivwoche in Portugal)
- Ansehen zweier Videos von Yogi Bhajan, die während der Ausbildungszeit gezeigt werden.
- Die Mindestteilnahme an 5 Sadhanas (12,5 Stunden), innerhalb der Ausbildung

#### **Selbststudium**

- 40 Tage Meditation (31 Min.) und Yoga-Praxis (Üben einer ausgewählten Kriya) und Führen eines Tagebuchs darüber
- mind. 12 Lesestunden zur Verinnerlichung der Lehren

### **Außerdem**

- Teilnahme an mindestens einem Tag des Weißen Tantra Yoga
- bestandenenes Examen (75 % richtige Antworten bei der KRI Abschlussprüfung)
- Teilnahme an mindestens 20 Stunden Kundalini Yoga Unterricht bei KRI zertifizierten LehrerInnen
- Zufriedenstellende Leistung im Praktikum; mindestens zwei Klassen während der Ausbildung unterrichten: 1 x Sadhana & 1 x reguläre Klasse

### **Einschätzung/Evaluation über die Studierenden**

Die endgültige Einschätzung über den/die Studierende/n bezüglich des Abschlusses der Ausbildung, gründet sich auf die oben genannten Kriterien und der von den AusbilderInnen gesammelten Gesamteinschätzung u.a. auch abhängig von:

- der Beteiligung am Kurs
- dem Anleiten von Yogaunterrichtseinheiten innerhalb der Ausbildung
- dem generellen Verstehen und Umsetzen des praktischen Materials
- der Selbstverpflichtung auf die ethischen Richtlinien und die Qualitätsrichtlinien der 3HO
- dem zufriedenstellenden Ergebnis der Abschlussprüfung und der Hausaufgaben

Bei Bedarf beinhaltet diese Einschätzung auch ein Gespräch zwischen Studierenden und Ausbildern während der Ashram-Experience Woche.



## **Abschlussprüfung**

- Nachweis über das Führen des Tagebuchs bzgl. Erfahrung und Fortschritt, insbesondere in Hinblick auf die 40tägige Praxis.
- Das Erstellen zweier Kurspläne.
- Erzielen eines zufriedenstellenden Examen-Ergebnisses.

## **Feedback für die Ausbilder/innen**

Die Studierenden erhalten die Möglichkeit, eine kurze, vertrauliche Bewertung aller AusbilderInnen des Kurses abzugeben. Diese werden an die Zentrale des Kundalini Research Institutes (KRI) weitergeleitet.

## **Bei erfolgreicher Abschlussprüfung**

Die/der TeilnehmerIn erhält das Zertifikat über den erfolgreichen Abschluss der KRI Stufe 1 „Instructor“ und ist damit international anerkannte Lehrkraft für das Unterrichten von Kundalini Yoga nach den Lehren von Yogi Bhajan. Dies erlaubt das Eintreten in den Berufsverband für Kundalini Yogalehrende, sowohl auf internationalem (IKYTA) als auch nationalem Niveau (3HO Deutschland e.V.).

## **Wichtige Literatur**

Das Ausbildungsbuch (The Aquarian Teacher) und zwei Kapitel des Buches „Die Berührung des Meisters“ von Yogi Bhajan.

Weitere Empfehlungen: Die Yogasutren des Patanjali, andere Kundalini Yoga Bücher, Jap Ji Sahib von Guru Nanak.

## **VIII. WEITERE ANMERKUNGEN**

**1. Lizenz-Organisationen:** KRI ist der internationale Lizenzgeber für Kundalini Yoga Lehrerausbildungen (Kundalini Research Institut) mit Sitz in Espaniola NM, USA. Ausrichter der Ausbildung ist die von Shiv Charan Singh gegründete Karam Kriya Ausbildungsschule, die über einen gemeinnützigen Verein in Deutschland organisiert wird. Geleitet wird die Ausbildung neben Shiv Charan Singh von einem Team von zwei Ausbildern und einer Organisatorin: Amrit Sadhana Singh, Sangeet Singh sowie Manmeet Kaur . Alle stehen für Nachfragen, Anregungen und als Unterstützung für den Ausbildungsprozess zur Verfügung.

**2. Zeitplan:** KRI fordert die Fertigstellung all des oben Genannten innerhalb von zwei Jahren nach Beginn des Programms zur Zertifizierung/Qualifizierung. Die Karam Kriya Schule fordert dazu auf, alle Arbeiten innerhalb von 18 Monaten nach Beginn des Programms abzugeben. Erst danach kann das Zertifikat für die Ausbildung übergeben werden. Dies lässt Zeit zur Bewertung und gibt dem Schüler eine Chance, jegliche unbefriedigende Arbeit zu verbessern, für den Fall, dass Verlängerungen nötig sind, extra Hausaufgaben aufgegeben werden oder sich Unsicherheiten bei der Abschlussprüfung gezeigt haben, etc.

**3. Abschlussprüfung:** Jeder Schüler erledigt sowohl die schriftliche Prüfung vor Ort als auch die Prüfung für Zuhause. Neben der schriftlichen Prüfung gibt es eine mündliche und ein persönliches Gespräch mit dem Prüfungsteam (Amrit Sadhana Singh, Sangeet Singh, Manmeet Kaur). Die Hausarbeitsprüfung wird innerhalb von 18 Monaten vom Beginn der Ausbildung abgegeben.

**3. 40 Tage Meditation:** Die Karam Kriya Schule empfiehlt als Minimum eine 31-Minuten-Meditation.

**4. Einspruch:** Wenn dir keine Zertifizierung bewilligt wird, hast du das Recht, bei KRI Einspruch zu erheben. Die Entscheidung von KRI wird endgültig sein.

### **5. Verpasste Wochenenden**

Wenn du aus irgendeinem Grund ein Ausbildungswochenende verpasst, dann kannst du es folgendermaßen ersetzen:

Denke daran, dass du alle Module abschließen und deine Hausarbeiten innerhalb von zwei Jahren nach Beginn der Ausbildung abgeben musst. (Die Karam Kriya Schule fordert 18 Monate, so dass wir Zeit haben, um schriftliche Arbeiten zu bewerten und Feedback oder wenn nötig Zusatzprojekte zu geben.)

Du kannst bis zur nächsten Lehrerausbildung in deiner Stadt warten und einfach das Wochenende besuchen, das du verpasst hast. Die Informationen zu Terminen sind auf der entsprechenden Webseite zu finden oder vom örtlichen Organisator einzuholen. Alternativ dazu kannst du das gleiche Modul in einer anderen Stadt besuchen. Wenn die Ausbildung durch die Karam Kriya Schule lizenziert ist, dann musst du nur für örtliche Verpflegung & Unterkunft zahlen.

Bitte stelle sicher, dass wir eine schriftliche Teilnahmebestätigung (Email/Brief) vom örtlichen Organisator bekommen.

Informationen über andere Stufe 1 Ausbildungen, die von der Karam Kriya Schule lizenziert sind, können auf der Webseite [www.karamkriya.de](http://www.karamkriya.de) gefunden werden.

Wenn außerordentliche Umstände die o.g. Optionen nicht möglich machen, dann sprich bitte mit deinem Organisator vor Ort, um irgendeine andere Möglichkeit zu finden.

Wenn du drei oder mehr Ausbildungswochenenden verpasst, sollten diese Optionen erneut überprüft und von deinem örtlichen Organisator oder dem Lead-Trainer bestätigt werden.

## **IX. INVESTITION & BEZAHLUNG**

### **Investition**

**Deine Investition für die gesamte Ausbildung beträgt € 2.450 plus € 150 Prüfungsgebühr.**

Dies deckt alle Unterrichtswochenenden ab und beinhaltet:

- alle Ausbilderhonorare - auch für die Woche in Portugal
- Ein umfassendes Ausbildungsbuch „The Aquarian Teacher“ & ein Handbuch mit Übungen und Meditationen, sowie Begleitheft der Karam Kriya Schule (in deutscher Sprache).
- Alle Raummieten
- alle Mahlzeiten für die Module in Dortmund (Frühstück, warmes Mittagessen)
- Administration und Organisation
- Begleitung & Unterstützung während der Ausbildung,

Nicht enthalten sind Kosten für den Flug nach Portugal zur Ashram-Experience (ca. 180 – 250 €), Übernachtungskosten für 6 Nächte und Essen an 5 Tagen in Quinta do Rajo, Portugal (ca. 275 €). Hinzu kommen die Kosten für die Teilnahme an einem Weissen Tantra Yoga.

### **Bezahlung**

**Gesamtzahlung inkl. Prüfungsgebühr: € 2.600**

Nach einer nicht erstattungsfähigen Anzahlung von € 550 (Zahlungseingang spätestens 14 Tage nach Anmeldung) ist ein Platz für Dich gesichert.

Diese Summe wird nicht zurückerstattet, auch wenn der/die Anmeldende sich gegen die Teilnahme an der Ausbildung entscheidet.

Der restliche Betrag von € 2.050 ist spätestens vor dem ersten Kurswochenende zu überweisen.

**Ratenzahlungen inkl. Prüfungsgebühr: € 2.680**

Bei der Zahlung in Raten gilt folgende Regelung:

Anzahlung von € 550 (nicht erstattungsfähig) bis spätestens 14 Tage nach Anmeldung, danach wird die Rate in Höhe von € 213 vom 01. März 2019 bis zum 01. Dezember 2019 jeweils zum 1. des Monats fällig.

**Frühbucherrabatt:**

Bei Eingang der Gesamtzahlung bis zum 07. Januar 2019 reduziert sich der Gesamt-Betrag auf € 2.450 inkl. Prüfungsgebühr.

Für schon geleistete Zahlungen gibt es keine Rückerstattung, außer, wenn die Ausbildung von Seiten der Ausbildungsschule nicht stattfinden kann. Sollte sich der/die Teilnehmende innerhalb der Ausbildung für einen Abbruch entscheiden, sind bei vereinbarter Ratenzahlung auch die noch ausstehenden Raten noch fällig.

#### **AUSSCHLUSSBEDINGUNGEN**

**Die Karam Kriya Schule vertritt den Grundsatz der Nichtdiskriminierung in Bezug auf Geschlecht, sexuelle Orientierung, Religion, Alter und ethnischer Zugehörigkeit. Sie behält sich aber das Recht vor, StudentInnen abzulehnen aus Gründen der allgemeinen Nichteignung, ebenso wie den Ausschluss aus der Ausbildung als Konsequenz aus unangemessenem oder diskriminierendem Verhalten. Dies gilt auch bei wiederholt versäumter Zahlung der Ausbildungsgebühr.**

#### **X. KONTAKT INFORMATIONEN**

Alle Infos findest Du auch auf unserer Website [WWW.YOGA-AUSBILDUNG-DORTMUND.DE](http://WWW.YOGA-AUSBILDUNG-DORTMUND.DE)

und auf [www.karamkriya.de](http://www.karamkriya.de), [www.karamkriya.com](http://www.karamkriya.com)

#### **Ansprechpartner:**

Email: [info@yoga-ausbildung-dortmund.de](mailto:info@yoga-ausbildung-dortmund.de)

Manmeet Kaur (Claudia Dornis)      Tel. 0163 / 606 9545

Amrit Sadhana Singh                      Tel. 0163 / 902 5021

Bitte sende den Ausbildungsvertrag und Deinen Motivationsbrief an  
Claudia Dornis  
Am Sonnenberg 66 in 58119 Hagen



## ANMELDUNG UND VERTRAG STUFE I AUSBILDUNG – KUNDALINI YOGALEHRER

Geburtsdatum .....

Name

.....

Adresse

.....

.....

Telefon

..... Mobil.....

E-Mail

.....

Ich wähle folgenden Zahlungsmodus: (bitte ankreuzen)

**Gesamtzahlung inkl. Prüfungsgebühr: € 2.600**

Nicht erstattungsfähige Anzahlung von € 550 bis spätestens 14 Tage nach Anmeldung.  
Diese Summe wird nicht zurückerstattet, auch wenn der/die Anmeldende sich gegen die  
Teilnahme an der Ausbildung entscheidet.

Überweisung der restlichen € 2.050 bis zum 15. Februar 2019.

**Ratenzahlungen inkl. Prüfungsgebühr: € 2.680**

Nicht erstattungsfähige Anzahlung von € 550 bis spätestens 14 Tage nach Anmeldung. danach  
wird die Rate in Höhe von € 213 vom 01. März 2019 bis zum 01. Dezember 2019 jeweils zum  
1. des Monats fällig.

**Frühbucherrabatt: € 2.450**

Bei komplettem Zahlungseingang bis zum 07. Januar 2019 verringert sich der Zahlungsbetrag  
auf € 2.450 inkl. Prüfungsgebühr.

**Bankkonto:**

Karam Kriya Schule Deutschland eV  
IBAN: DE76 4306 0967 2032 7457 09  
BIC: GENODEM1GLS  
Kreditinstitut: GLS-Bank  
Betreff: KYTT Dortmund 2019 + Name

Ich habe €550 nicht-rückerstattbare Anmeldegebühr überwiesen am .....

Ich habe €2.450 Frühbucher-Preis überwiesen  
am.....

Hiermit bestätige ich meine Anmeldung für die Stufe 1 Ausbildung zum/r Kundalini Yogalehrer/in, so wie oben (im Informationspaket) beschrieben. Ich habe die Konditionen zur Zulassung zur Prüfung und zur erfolgreichen Vollendung der Ausbildung gelesen und verstanden. Ich habe verstanden, dass die vollständige Kursgebühr € 2.600 beträgt und dass die darin enthaltene Anmeldegebühr von €550 spätestens bis zum 01. Februar 2019 auf unten genanntem Konto eingegangen sein muss, um mir einen Platz zu sichern. Diese Anmeldegebühr wird bei meiner späteren Absage nicht erstattet. Der Frühbucher-Preis von € 2.450 kann mir gewährt werden, wenn dieser volle Betrag bis spätestens 07. Januar 2019 eingegangen ist. Die Kosten für die Unterkunft und Verpflegung der Ashram-Experience mit Shiv Charan Singh in Quinta do Rajo betragen voraussichtlich € 275 (Betrag kann abweichen) und sind bar vor Ort in Portugal zu zahlen.

**Haftungsausschluss**

Nach bestem Wissen und Gewissen gibt es weder einen körperlichen noch geistig-seelischen medizinischen Grund, diese Ausbildung nicht zu absolvieren. Ich verstehe, dass die Lehren Yogi Bhajans keinen Ersatz für medizinischen Rat darstellen.

Meine Beweggründe, warum ich diese Ausbildung machen möchte, gehen aus beigefügtem Schreiben hervor, ebenso wie meine derzeitige Yogaerfahrung.

.....  
Datum, Unterschrift